

2007/11/24 國家祈禱早餐會
40 天守望禱告文(10/15~11/23)

(歡迎下載使用·請勿翻印·版權所有／台北真理堂)

※請在禱告前，敞開心歡迎聖靈來充滿，並讓聖靈引導你的禱告。

第 1 天(10/15) 主禱文之一

「我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。」太 6:9

愛：主啊！謝謝祢成為我的天父，我知道我是祢的兒子，在祢眼中我非常獨特尊貴，謝謝祢這麼愛我，當祢進入我的生命中，負我一切的責任時，我的生命就有了方向，我一生要單單尊祢的名為聖。

醫治：主啊！求祢醫治我的家庭、公司、學校和國家裡破裂的關係，使人與人的關係可以被恢復，人與祢的關係也可以恢復，將祢的愛和恩典顯明在我們當中，使我們能夠看見祢的恩惠，讓我的家人_____、同學和同事_____都能將榮耀和頌讚單單歸給祢。

祝福：主啊！求祢使我成為祝福的管道，使人們無論是到我的家裏、或在公司、或在學校中，或是未信主的親朋好友_____身上，都能經歷到耶穌基督對他們的愛，生命被祢的愛滋潤、感動，他們都願意來認識祢，尊祢的名為聖，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 2 天(10/16) 主禱文之二

「願祢的國降臨。」太 6:10

愛：主啊！感謝祢，主動差派祢的獨生愛子耶穌基督，為我死在十字架上，赦免我的罪，顯明出祢對我的愛，祢也是幫助我脫離貧窮、得釋放與自由的神，因此，我要宣告祢的國度每天降臨在我的生活中。

醫治：主啊！願祢的國降臨在我家庭、公司、城市和和國家中，作我們的主，恢復祢在創造時完好的秩序，成為和諧美好的所在。

祝福：主啊！願祢的國降臨，使祢的主權在未信主的_____當中被恢復，而且我們的國家每一個層面都要降服在祢的權柄之下，一起來尊榮祢這位救贖主，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 3 天(10/17) 主禱文之三

「願祢的旨意行在地上，如同行在天上。」太 6:10

愛：主啊！感謝祢在我身上有美好的旨意，沒有任何事物能使我與祢的愛隔絕，我相信每一天都有奇妙美好的事發生，我要天天來尋求祢的面，單單愛你，也愛祢擺放在我週圍的每一個人，遵行祢永恆的心意。

醫治：主啊！求祢赦免我們不願遵行祢的旨意，使我的家人、同事、朋友回轉，承認祢才是最有智慧、最有能力的。求祢醫治我們背道的病，使祢的旨意自由的運行在我們當中，如同行在天上。

祝福：主啊！為未信主的_____祝福，願祢的旨意行在他們身上，使他們可以按著祢美善的計劃活出愛的關係，並認識你。也使你的旨意行在我的公司／學校當中，讓我生命中的每個領域都充滿祢的智慧和引導。為台灣祝福，使我們的國防、外交、內政、經濟、教育各方面，都能邁向合祢心意的道路，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 4 天(10/18) 主禱文之四

「我們今日的飲食，今日賜給我們。」太 6:11

愛：主啊！謝謝祢愛我們，應許我們每一天在經濟、財務、物質和一切需要上，都經歷祢豐富的預備和供應，使我們不用為每天的日用飲食擔憂，而是不斷經歷祢的信實和供應。

醫治：主啊！我們的家庭、社會和國家裡，有許多人面對財務和生存的壓力，求祢醫治我們貧窮的思想，賜下分辨「虛榮或真實」的智慧，使台灣每一天在經濟、財務、物質和一切的需要上，都能經歷祢的預備和供應，並在祢裡面得著完全的滿足。

祝福：主啊！為我未信主的_____祝福，使他們在處理財務和一切需要上有智慧，每天都經歷祢的供應。為我的公司、學校祝福，每天的需用都充足，沒有任何缺乏。為台灣祝福，使經濟能發展健全、人民生活不虞匱乏、能安居樂業，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 5 天(10/19) 主禱文之四

「免我們的債、如同我們免了人的債。」太 6:12

愛：主啊！謝謝祢愛我們，饒恕我們一切的罪（苦毒、妒嫉、分爭），使我不再受罪壓制，並且可以活出盼望和喜樂的生活，充滿自由與祝福。主我樂意像祢一樣，也饒恕別人對我的傷害和虧欠，使他們也能得著從祢而來的恩典與平安。

醫治：主啊！求祢幫助我未信主的_____，他們過去可能曾經被別人中傷、誤會過，希望他們能被祢的愛醫治，被祢的恩典充滿，並且可以去饒恕那些曾經得罪他們的人，因而得著從祢而來的喜樂。也求你醫治在我的公司／學校，以及台灣各地，曾經因族群衝突而受到傷害的人。

祝福：主啊！為我未信主的_____祝福，使他經歷祢的愛和平安，並在祢的饒恕與赦免中得著自由與喜樂。為我公司的同事、同學、客戶或家長祝福，他們能彼此饒恕因無心所犯下的錯誤，願意一起成長。祝福台灣，能從過去歷史的傷害中走出來，使族群、政黨能共同攜手建造一個充滿平安與喜樂，全新的國家，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 6 天(10/20) 主禱文之五

「不叫我們遇見試探」太 6:13

愛：主啊！謝謝祢使聖靈內住在我們的心裡，成為我們的引導，幫助我們脫離／逃避許多的試探，也保守我們的生活和決定，時時刻刻活在祢的愛和恩典中。

醫治：主啊！醫治我的家庭、公司、學校和國家，因金錢、色情、毒品等所帶來的傷害，使我們遠避／逃離這些試探，不受這些試探的綑綁和引誘，使我們得著從祢而來，使人富足又不加上憂慮的祝福。

祝福：主啊！為我的親朋好友祝福，保守他們的婚姻、家庭、工作和人際關係，不受誘惑、不落入試探。為我的公司、學校祝福，在各樣決策判斷上，不致被試探而落入罪中。也為國家祝福，他們不會只追求眼前的利益，而犧牲國家長遠的福祉（如社會福利、公共建設、外交關係等）等試探，反而能活出聖潔公義的生命，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 7 天(10/21) 主禱文之六

「救我們脫離兇惡」太 6:13

愛：主啊！謝謝祢知道我們沒有能力面對凶惡，但你應許要賜恩典給我們，使我們可以脫離來自身體、工作、情感、人際關係，以及屬靈爭戰方面一切的凶惡。

醫治：主啊！為我所認識的家庭，因著家人_____罹患嚴重的疾病、遭遇天災人禍或不公平的對待，而造成身、心、靈極深的傷害，求祢親自搭救他們脫離一切凶惡和咒詛和死亡的威脅。賜下醫治，使他們得著安慰和幫助。

祝福：主啊！為我的親友_____祝福，保守他們出入都十分的平安。保守我的公司、學校，縱然有仇敵想從一條路來攻擊他們，必要從七條路逃跑。也祝福台灣脫離戰爭、天災人禍、沒有安全感的恐懼，他們要在耶穌裡得著真正的平靜和安穩，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 8 天(10/22) 十誡：第一誡

「除了我以外，你不可有別的神。」出 20:3

愛：主啊！謝謝祢愛我，拯救我的生命，讓我經歷在祢愛裡的自由和釋放，我要來到祢的面前承認祢是我的主、我的上帝，我要單單愛祢，讓祢在我生命中作主，作王掌權。

醫治：主啊！求祢醫治並修復我與_____（家人、同事、同學和親友），彼此間破裂的關係，特別是我們和祢破裂的關係，請祢來做我們的神，讓我們敬畏、敬愛、倚賴祢過於一切。

祝福：主啊！求祢在_____（家人、同事、同學和執政者），他們身上掌王權、居首位，使他們領受從祢而來豐盛的祝福，幫助他們經歷祢，在所在的領域中發揮正面積極的影響力，在家庭中有愛的關係，工作(或學業)上有屬天的智慧，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 9 天(10/23) 十誡：第二誡

「不可為自己雕刻偶像。」出 20:4

愛：主啊！只有祢才是我的神，雖然我有時仍然會有軟弱，將自己陷在追求金錢、成功、財富和成就的裡面，但藉著祢的慈愛引領我回轉，使我的眼目專注在祢身上，並且敞開心領受祢豐盛的恩典和祝福。

醫治：主啊！求祢醫治我，使我脫離錯誤的價值觀，離棄一切的偶像及一切會取代祢的人事物，使我經歷與祢同行的喜樂，學習在耶穌基督裡敬拜祢。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，我宣告他們要離棄一切的偶像與黑暗權勢，透過聖靈和耶穌對祢有正確的認識，以祢為他們的神，使他們經歷在祢裡面的平安，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 10 天(10/24) 十誡：第三誡

「不可妄稱耶和華祢神的名。」出 20:7

愛：主啊！感謝祢的慈愛、憐憫，使我們成為祢的兒女，祢的名給我們歸屬。每一次呼籲祢名的時候，我們就能帶出屬天的能力和祝福，使聽見祢名的人得益處，將尊榮歸給祢。

醫治：主啊！求祢赦免我因無知而妄稱祢名的罪，保守我不指著祢的名咒詛、起誓、說謊言、哄騙，使我在各樣環境或患難中，單單呼求祢的名、隨時向祢獻上讚美、感謝並尊榮祢的名。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，每一次奉主的名禱告時，就真實經歷家庭關係被改變，婚姻感情蒙引導，工作(或學業)難處得幫助，國家困境有出路，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 11 天(10/25) 十誡：第四誡

「當記念安息日，守為聖日。」出 20:8

愛：主啊！謝謝祢何等愛我們，祢要我們休息，可以停下來認識祢，讓我們在工作(或學業)中經歷祢的祝福和同在，在休息中享受祢的供應和祢的創造，使我們在祢的愛中不斷成長、成熟，並認識祢是安息日的主。

醫治：主啊！求祢醫治我(若有失眠、各樣精神疾病)，除去我在生活、工作、課業、關係上的重擔壓力，使我能經歷在祢裡面的安息。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，我宣告他們不是工作或學習的奴隸，雖然生活有壓力，但他們的身、心、靈可以經歷在祢裡面的安息，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 12 天(10/26) 十誡：第五誡

「當孝敬父母。」出 20:12

愛：主啊！謝謝祢，醫治我從家庭中遭受一切已知或未知的傷害，使我看見耶穌愛我的榜樣，因此我知道如何愛我的家人，如何孝敬我的父母，讓我的

家庭可以投射出耶穌愛的光輝。

醫治：主啊！求祢醫治我因為曾經受到家庭來的傷害，以致我與父母、家人的關係有隔閡，求祢在我家中動善工，使父母的心轉向兒女，兒女的心轉向父母。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，及台灣的每一個家庭，使我們不藐視父母和尊長，也不惹他們動怒，讓我們學習孝敬、服事、順從、親愛、尊重和尊榮他們，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 13 天(10/27) 十誡：第六誡

「不可殺人。」出 20:13

愛：主啊！感謝祢因著愛，為我們的罪死在十字架上，忍受一切的羞辱，並給我們愛人的能力，能原諒饒恕傷害我們的人，我們不是咒詛、損害他人的身體，而是在諸般患難中幫助和扶持他們。

醫治：主啊！求祢斷開在我或我家族中，因為咒詛別人、自殺、墮胎、暴力殺人等所帶來死亡或陰間的捆綁，除去我們因流無辜人的血所沾染的污穢，奉主的名藉著羔羊的血，斷開這些罪、捆綁和咒詛。

祝福：主啊！求祢將生命平安放在_____ (家人、同事、同學和執政者)，祝福每個人的生命都被尊重，每個人生存的需要都被滿足，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 14 天(10/28) 十誡：第七誡

「不可姦淫。」出 20:14

愛：主啊！求祢把我放在一個愛的團契當中，學習建立盟約、信實、彼此委身的愛，並引導我過聖潔的生活來榮耀祢。

醫治：主啊！求祢斷開一切我自己，或我家族中任何身體與思想上的淫穢 (婚姻以外不合法的性行為、淫念等)，求主除去這一切的罪惡，並斷開背後一切黑暗的屬靈權勢，使我們在身體上分別為聖，使我們在言語和行為上可以對罪敏感，並選擇過聖潔、守貞的生活。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，能重新恢復正常的兩性關係，每個人尊重自己的身體，也尊重別人的身體，並恢復台灣的成人、大學生、青少年甚至在孩童間純潔的男女關係，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 15 天(10/29) 十誡：第八誡

「不可偷盜。」出 20:15

愛：主啊！謝謝祢供應我們一切日常所需，使我們富足有餘，並且有行善的能力，可以調濟有需要的人，不至偷盜，或以假亂真，或用詭詐的手段騙取人的財務。

醫治：主啊！求祢醫治我因為遭遇別人蓄意偷竊及搶奪的行為，所受到身體和心靈的傷害，也求主斷開我心裡詭詐和貪心，使我能有敬虔和知足的心。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者) 生活上沒有缺乏，保障我們在地上有賴以生存的財物，並使我們作祢的好管家，有智慧管理所擁有的一切。祝福台灣的經濟持續發展、人民不致因擔心失業或缺乏，而拿了不該拿的東西，或該給而沒給出去的東西，求主祝福台灣成為信實、正直、光明的國家，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 16 天(10/30) 十誡：第九誡

「不可作假見證。」出 20:16

愛：主啊！謝謝祢對我說話算話，讓我很有安全感，也求祢幫助我，在工作上、家庭生活及服事上，不亂說不實在的話，以致敗壞別人的名聲。求主幫助我知道如何去維護別人的名譽。

醫治：主啊！求祢醫治我因著別人說謊或作假見證，所受到經濟上及心靈上的傷害，也使我脫離因著無知、心懷不軌、受傷而說不實在的話去傷害別人的名譽，甚至能主動維護別人的名譽。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，也使台灣能讓祢作上帝，求主破除任何為達目的不擇手段的謊言和作假的行為，並破除虛謊的靈的轄制，使台灣回轉歸祢，並興起各領域、各階層的領袖，按著主的心意與公義作判斷，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 17 天(10/31) 十誡：第十誡

「不可貪戀人的房屋…並他一切所有的。」出 20:17

愛：主啊！謝謝祢賜給我豐盛的生命，使我內心有滿足的喜樂，有能力選擇不犯罪，因此，我要尊重別人的財物，不貪戀別人所擁有的東西，單單使用祢為我預備的各樣恩惠。

醫治：求主醫治我不知足的貧窮思想，認為擁有金錢、權利、性才會滿足，卻被不知不覺被這些不合神心意的慾望所綑綁，求主除去我裡面貪婪的惡心、嫉妒與爭競，而是經常把祢擺在我面前，以祢為樂、為滿足。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者) 和台灣能經歷在基督裡的富足，能脫離一切的貪婪，親手做正經事，賺取正當的金錢，享受自己親手勞力得來的，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 18 天(11/1) 八福：第一福

「虛心的人有福了，因為天國是他們的。」太 5:3

愛：主啊！過去我以為我的生命很富足，但是因著祢的憐憫，使我看見我的心靈其實是困苦、貧窮、可憐的，謝謝祢的愛和恩典，祢應許當我謙卑尋求祢，天國就向我敞開，因此我將自己完完全全交托給祢，並領受祢所應許

賜下的天國。

醫治：主啊！求祢赦免我專靠自己，不靠聖靈的罪，使我謙卑的來到祢的面前，承認自己的無能，求主將天國的豐盛賜給我，使我可以和別人同享天國一切的福份。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)和台灣，因為看見自己物質上雖然豐富，但靈裡卻很貧窮，求祢幫助他們願意謙卑來尋求祢，並求祢將所應許在耶穌基督裡的豐盛和祝福賜給他們，並向他們敞開天國的門，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 19 天(11/2) 八福：第二福

「哀慟的人有福了，因為他們必得安慰。」太 5:4

愛：主啊！謝謝祢愛我，在我面臨人生最痛苦和傷痛，覺得已經走不下去的時候，祢不僅差派許多天使來陪伴我，祢甚至親自走進我的生命中，鼓勵我，使我有力量繼續走過生命中的死蔭幽谷，使我得著安慰。

醫治：求主鑑察我為罪而憂傷痛悔的心，以及過去因別人的罪所造成的傷害，求主醫治我身心靈所遭受的一切痛苦和傷痛，使我得著安慰，並成為別人的安慰。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)和台灣，願意敞開心接受來自祢的安慰，從過去的傷痛(如個人經歷的苦難、國家災害、歷史事件等)中走出來，忘記背後，努力面前，經歷在基督裡真實的安慰，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 20 天(11/3) 八福：第三福

「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」太 5:5

愛：主啊！謝謝祢以溫柔又忍耐的愛對待我、幫助並堅固我，也謝謝你教導我，如何向人顯出溫柔，以及在不公不義當中，仍然可以用溫柔的態度持守真理。

醫治：主啊！醫治我或家人因為別人不合宜的言語或行為所受到的傷害，求你幫助我們從驚嚇、恐懼、憤怒、苦毒中得著醫治和釋放，使我們可以安然居住在祢所應許的土地上，不懼怕任何人的威脅，並用溫柔對待別人。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)內心滿有溫柔，使他們對祢、對人有敞開的心，也將今世和永生的福分和恩典，大大的加給他們，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 21 天(11/4) 八福：第四福

「饑渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」太 5:6

愛：主啊！當我愈經歷祢的愛和恩典，我愈感覺到自己的生命是如此貧乏，我渴望完全地被你的愛與真理充滿，謝謝祢的應許，當我渴慕祢時，祢必要

使我得著飽足！

醫治：主啊！金錢、成就、關係無法使我和家人得滿足，只有當我們認真尋求你，才能在今世和永生得著真正的滿足，求主醫治我們背道的罪，因追求屬世物質的享樂，卻無法滿足靈裏的失落與空虛，求主將一個極深渴慕公義的心放在我們裡面，使我們的生命因為遇見祢而得滿足。

祝福：主啊！求你祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，先求你的國和你的義，使他們生活不虞匱乏，心靈充滿平安喜樂，生命充滿力量，奉耶穌基督的名禱告。

第 22 天(11/5) 八福：第五福

「憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。」太 5:7

愛：主啊！謝謝祢憐恤我，當我還做罪人的時候，就為我死在十字架上，讓我知道什麼是愛，將我從罪惡過犯中挽回，更激勵我去愛人，甚至去愛我的仇敵。

醫治：主啊！求你醫治我和家人曾經因受傷而無法憐恤人，求祢赦免我們的憐恤常常出於勉強或宗教化，讓我們以基督耶穌的心腸去憐恤人，求主把憐憫人的心賜給我們，使我們可以經歷被憐恤以及憐恤人的喜樂。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，除去冷漠，願意站起來憐恤人、走出去幫助人，真實經歷到憐恤人的人是有福的，因為神直到如今都一直在憐恤我們，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 23 天(11/6) 八福：第六福

「清心的人有福了，因為他們必得見神。」太 5:8

愛：主啊！謝謝祢，當我專心尋求祢的時候，我就可以經歷祢這位榮耀的上帝，並且可以享受在祢裡面一切的美好與永恆的生命！

醫治：主啊！求祢將一切會攔阻我和家人來敬拜祢或認識祢的事物挪去(金錢、慾望、網路、偶像崇拜等)，使我們可以用純潔得心來親近祢這位永活的真神。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，能夠明白擁有一顆單純、清潔的心是多麼重要，因為祢應許這樣的人必定可以與祢相遇，看見祢的信實、慈愛、與公義，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 24 天(11/7) 八福：第七福

「使人和睦的人有福了，因為他們必稱為神的兒子。」太 5:9

愛：主啊！謝謝祢主動來尋找、拯救我，修復我與天父破裂的關係，恢復作天父兒女的身份與地位，也讓我明白主動與別人和好是祢的心意，也是作為兒女應該活出來的樣式。

醫治：主啊！求祢醫治我和家人間破裂的關係，恢復我們親子、夫妻、妯娌、婆

媳間的關係，使我們先與你和好，也能彼此和好並建立彼此相愛的關係，享受你賜給我們和睦美好的關係。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，使他們與人的關係可以和睦、同心、和諧，讓他們經歷在主裡真正的合一與和睦，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 25 天(11/8) 八福：第八福

「為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的。」太 5:10

愛：主啊！謝謝祢的恩典夠我用，使我因堅守信仰、真理而受到逼迫挑戰時，仍然能夠站立的穩，賜給我力量，使我可以繼續堅持，並選擇用寬廣的心去愛逼迫我的人。

醫治：主啊！求祢醫治我在傳福音或作見證中所受的逼迫或拒絕，讓我重新被祢的愛激勵，起來向這地宣揚主的愛。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)能夠有力量持守真理、公義、正直，並讓他們經歷祢的愛和恩典，親眼看見祢的國度大有能力的降臨，祢的公義彰顯在受逼迫的人中間，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 26 天(11/9) 聖靈的果子：仁愛

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」加 5:22~23

愛：主啊！謝謝祢為我無條件犧牲生命，為我洗淨我的罪，這樣的愛，卻只要我願意領受，就可以得著，並在祢的愛使我大大得滿足，謝謝祢賜下聖靈幫助我，使我可以結出仁愛的果子，更深的去體會耶穌的愛，也懂得如何去愛人。

醫治：主啊！求祢醫治我，當我與家人、朋友、同事或上司相處的時候，因為他們的言語或作為而造成的傷害和委曲，求祢賜力量給我，使我能夠饒恕他們、接納和愛他們，也能去愛那些跟自己不同個性的人，讓你的愛彰顯在我們中間。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，使他們的愛是有韌度，面對任何狀況都可以堅持下去。有廣度，可以愛那些可愛的，也可以愛那些不可愛的人。有深度，可以觸摸到人們內心最深處的需要。有長度，可以讓愛的關係存到永遠，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 27 天(11/10) 聖靈的果子：喜樂

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」帖前 5:16~18

愛：主啊！謝謝祢讓我在靈命成長的過程中，不斷經歷祢賜給我喜樂，透過小組肢體的幫助得著喜樂，也透過服事能與眾弟兄姐妹一起喜樂，更棒是我

可以靠著祢大大的喜樂。

醫治：主啊！求祢幫助我除去對家人、朋友、同事或上司的苦毒，在面對他們的批評論斷，仍然有一個喜樂的心，除去我的沮喪和負面思想，在禱告中經歷祢的同在與能力，讓我無論面對什麼事，都能夠獻上感恩。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，不管在順境、逆境，都可以充滿從主來的喜樂，求主打開他們屬靈的眼睛，使他們看到苦難是一個化裝的祝福，透過不住的禱告，將會看見在每一件事的背後必定有神的美意，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 28 天(11/11) 聖靈的果子：和平

「因為父喜歡叫一切的豐盛，在祂裏面居住。既然藉祂在十字架上所流的血，成就了和平，便藉祂叫萬有，無論是地上的、天上的、都與自己和好了。」西 1:19-20

愛：主啊！謝謝祢，因為祢喜歡我們得著一切的豐盛，所以賜下耶穌基督為我們死在十字架上，使我們可以透過耶穌，與祢和好，得著祢所要給我們的豐盛。

醫治：主啊！求祢恢復我和家人(不論是父母、妻子或兒女)、同事和上司間關係，醫治我從別人的行為和言語所受到的傷害，使祢所成就的和平，也成就在我和家人、同事和其他人當中，讓我們一同經歷在耶穌基督裡面一切的豐盛。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，讓他們能夠恢復和祢之間親密的關係，使他們在工作、財務狀況、家庭生活、人際關係及學習上，都能深深經歷，當這一切在祢裡面的時候，祢所賜的不僅是豐盛，而且是豐盛有餘，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 29 天(11/12) 聖靈的果子：忍耐

「那忍受罪人這樣頂撞的、你們要思想、免得疲倦灰心。」來 12:3

愛：主啊！雖然有時我很任性，而且常常自以為是，甚至頂撞祢，但祢不僅沒有對我生氣，卻依然愛我、接納我，讓我深刻的經歷到，我在祢眼中是這麼的獨特，這麼重要，謝謝你對我的愛是如此的堅定不搖動。

醫治：主啊！我承認要向家人、朋友、同事活出福音真的很不容易，我也常常感到疲倦灰心，求祢醫治我，讓我再次被祢的愛充滿，使我有力量，繼續去愛他們，關心他們。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，將忍耐的心放在他們裡面，讓他們的心裡有足夠的愛，以致可以在忍受別人的頂撞時，不但不致疲倦灰心，還能夠在他們的工作和生活上，繼續去愛人，去服事人，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 30 天(11/13) 聖靈的果子：恩慈

「祂又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上，要將祂極豐富的恩典，就是

祂在基督耶穌裡向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」
弗 2:6~9

愛：主啊！謝謝祢，因為祢不僅只是要拯救我的生命脫離死亡而已，祢更是使我經歷更豐盛的恩典，就是能與你一同復活，一同坐王，成為你這位天地之主的兒子。

醫治：主啊！求祢將豐盛的恩慈和憐憫傾倒下來，上尖下流、連搖帶按的充滿我虛空的生命，使我的生命大大的被飽足，以致我可以很自然的去向別人見證，你的恩典是那麼的好，讓人也可以經歷你的恩慈和豐富。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，使他的心可以復活，賜給他得救的信心，願意接受祢的救恩，使他在工作上，居首不居尾，在財務上，能富足並且有餘，更為他攆除一切偷竊及傷害他生命的仇敵，祝福他的生命深深的經歷你一切的豐盛，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 31 天(11/14) 聖靈的果子：良善

「你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。」帖前 5:5

愛：主啊！謝謝祢，因為祢不是以我所行的惡待我，乃是用祢的良善對待我，赦免我一切的罪，饒恕我一切的過犯，使我不致被棄絕，能一直活在祢的真光和永生裡面。

醫治：主啊！當別人以惡毒的言語或行為對待我的時候，我很難不生氣。因此，求祢完全的醫治臨到我，釋放我從過去受到的一切惡毒、中傷、毀謗的傷害中走出來，保守我的口舌，不發一句惡言。求祢用祢完全的愛充滿我，使我的心寬廣到不僅可以忍受這一切，甚至能像祢一樣，用良善來對待他們。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，使他可以經歷祢長闊高深的愛，使他因為別人的批評、中傷和惡毒對待，而產生對人封閉的心可以被打開，也使他在經歷醫治之後，得著從祢而來的能力，用祢所賜的良善去對待別人，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 32 天(11/15) 聖靈的果子：信實

「我們縱然失信，祂仍是可信的，因為祂不能背乎自己。」提後 2:13

愛：主啊！我們很容易因為人或環境而改變，好像小草一樣容易隨風搖擺，但祢的信實卻好像堅固的高山一樣，穩定可靠不會改變。因此，我知道我可以很放心的選擇信靠祢，因為祢是可信的，祢不能違背自己的本性。

醫治：主啊！我曾因為別人在言語、感情、金錢、工作上背叛我，以致於影響我對別人的信任，也很難相信神，求祢醫治我遭受背叛的傷害，幫助我忘記一切背叛我的人，並且加給我力量，讓我在經歷你的信實之後，也能夠

被別人信任。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，幫助他們從過去因為別人不信實所受的傷害中走出來，使他們在祢那裏找到安全感，並且恢復對人的信任，也能成為別人可以信靠的人，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 33 天(11/16) 聖靈的果子：溫柔

「不要毀謗，不要爭競，總要和平，向眾人大顯溫柔。」多 3:2

愛：親愛的聖靈，謝謝祢！因為祢不斷的塑造、雕琢我的生命，在任何的挑戰和環境下都可以結出溫柔的果子，使我能得著人和祢的喜悅。

醫治：主啊！求祢醫治我害怕失去的恐懼，以及常想和人比較的心態，求祢幫助我放下不甘心權利受損的感覺，幫助學習欣賞別人的獨特、恩賜與才幹，不用毀謗和爭競的態度來對待他人或處理事物，賜給我恩典，使我能向人顯出溫柔來。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，容忍別人有犯錯的可能，給別人成長的時間和機會，面對不順眼的人或事，仍然能夠欣賞他的優點和長處，也使他樂意以溫柔對待別人，使他不論到那裡都被人歡迎、被人接納，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 34 天(11/17) 聖靈的果子：節制

第 34 天(9/8) 聖靈的果子—節制

「凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕。我們卻是要得不能壞的冠冕。」林前 9:25

愛：主啊！謝謝祢，因為祢要賜給我們的，是不能壞的冠冕，也謝謝祢差派聖靈來幫助我，使我能學習節制的功課，幫助我的注意力可以集中，不致被其他的事物牽引誘惑，而失去祢所要賜給我們的冠冕。

醫治：主啊！求祢使我脫離情慾、食慾、虛榮心、貪圖享受等誘惑，從這些今世的風俗、肉體的私慾任意而行的網綁和轄制中被釋放出來，幫助我在各樣事情上都有節制，使我屬靈的肌肉可以強壯，面對一切試煉和挑戰都足能勝過。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，使他不短視近利，花費心力去尋求那些虛浮、存留不住，只在今生短暫的榮耀，求主使他能用永生的眼光，專心尋求神所賜永生不能壞的冠冕和尊榮，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 35 天(11/18) 屬靈的全副軍裝—真理

「用真理當作帶子束腰。」弗 6:14

愛：主啊！謝謝祢將真理賜給我，並要我將真理好像帶子一樣束在腰上，好使我能以真理為我生活的準繩，使我一生謹守遵行，目的不是要控制我，乃

是要叫我知道如何敬畏祢，使我的日子得以長久，在地上平安度日。

醫治：主啊！過去我按自己的意思、世界的價值觀過日子，我的人際關係、家庭生活和工作，充滿著混亂和衝突，求祢醫治我，使我聽從祢的話，以祢的真理作為我行事為人的準則，學習按祢的心意愛人、愛神。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，使他們因為聽從祢的話，就經歷到出也蒙福、入也蒙福，一切財物也都蒙保守的好處，沒有任何的仇敵可以勝過他，他手中所行的一切事(包括學習)都蒙神賜福，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 36 天(11/19) 屬靈的全副軍裝—公義

「用公義當作護心鏡遮胸。」弗 6:14

愛：主啊！謝謝祢告訴我一生的果效是由心發出，祢不僅提醒我們要保守我們的心勝過保守一切，更教導我們用公義當作護心鏡來遮胸／心，使我們所思、所想、所行、所言，都被祢的公義遮蓋護衛。

醫治：主啊！求祢將祢的公義放在我的心裡，醫治我背道的病，使我的心不佔人便宜，也不貪圖非義之財，從我口中除去謊言和詭詐，不高舉自己的義，乃是將神的義擺在我心中。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，當他渴慕祢的公義時，祢就光照他們，使他的羞愧被除去，罪惡感被除去，讓他經歷到，因為祢的公義被高舉，他的境界(學業成績，工作績效，國家對外關係)就要被大大擴展，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 37 天(11/20) 屬靈的全副軍裝—傳福音

「又用平安的福音，當作豫備走路的鞋穿在腳上。」弗 6:15

愛：主啊！謝謝祢差派許多人來到我身邊，他們不辭勞苦、不怕被拒絕、不怕難堪，並且用各樣的方式，將祢美好的福音傳給我，使我能夠認識祢，經歷祢的愛和恩典，並且成為祢的兒女，這是我生命中最美的祝福。

醫治：主啊！求你醫治我們，因為台灣全地的百姓真的很需要祢的福音，讓我們能將平安的福音，好像鞋子一樣穿在腳上，走到各處去傳揚，使那些被仇敵擄掠和壓制的人，可以藉著福音的大能得著釋放與得勝。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，在他的週圍有許多人將平安的福音傳給他，使他藉著耶穌的血，生命得到拯救，過犯得到被赦免，並且受洗歸入基督，神要作他父，他要作神的兒子，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 38 天(11/21) 屬靈的全副軍裝—信德

「此外又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。」弗 6:16

愛：主啊！謝謝祢賜給我信心，讓我可以任何壓力、困難、挑戰，或面臨失

敗時，仍然選擇倚靠祢，用信心抵擋惡者一切的攻擊，並拒絕撒旦一切的控告、苦毒、埋怨、灰心等負面思想，要觀看神親自為我爭戰的作為。

醫治：主啊！求祢醫治我，在成長的過程中，所經歷一切被責打、辱罵、否定、遺棄和被騷擾等等的傷害，使我成為新造的人，現在我要拿起信心的籐牌，抵擋一切惡者想透過這些傷害，來控告、轄制和欺騙我的詭計，因此，我要大聲的宣告，神的愛已經完全醫治了我。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，讓他們可以經歷你長闊高深的愛，使他們的生命被你的愛完全的充滿，當他們面對任何挑戰和困難的時候，有堅定的信心如同籐牌一樣，從上到下完美將自己遮蓋保護，抵擋並滅盡惡者一切的謊言和欺騙，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 39 天(11/22) 屬靈的全副軍裝—救恩

「並戴上救恩的頭盔。」弗 6:17

愛：主啊！謝謝祢將救恩賜給我，所以我要奉祢的名，戴上救恩的頭盔，使我的心思意念都在祢救恩的保護之下，每一天都深深經歷祢赦罪的大愛與饒恕的恩典。

醫治：主啊！求祢讓我每一天都活在祢的恩典裏面，雖然我做的不夠多、不夠好，但我了解不是倚靠自己，也不是倚靠行為來取悅祢，因為祢看我是寶貴的、是最獨特的，是祢手中的傑作。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，讓他經歷到你的救恩是何等的自由和豐盛，他不需要做什麼，只要接受就可以得到，使他可以經歷福音的大能與主同死同復活，將來在天上與祢同坐席，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

第 40 天(11/23) 屬靈的全副軍裝—神的道

「拿著聖靈的寶劍，就是神的道。」弗 6:17

愛：主啊！謝謝祢將祢的道賜給我，祢的道是我腳前的燈，路上的光，使我能夠辨明心中的思念和主意，拔除一切不合神心意的動機或意念，讓祢的話引導我遠離黑暗，走向光明。

醫治：主啊！求祢按著祢的應許，將祢的道刻印在我的心版上，使我可以用祢的道來分辨對與錯、是與非，使我不被理性主義、享樂主義、懷疑主義等錯誤的價值觀或意識型態所迷惑，而能活出合祢心意的生活來。

祝福：主啊！求祢祝福_____ (家人、同事、同學和執政者)，使他生命中被仇敵佔領的堅固營壘，因為祢的道就被攻破；他生命中的捆鎖，因為祢的道就被斷開，使他的心思意念完全被祢的道吸引，願意與祢建立親密的關係帶來生命突破和更新，奉耶穌基督的名禱告，阿們。